

EMS Fitness Aktion



Verletzungsfrei durch EMS - Training!

ems dynamics
fitness | personal training | health

Die **SG Regensburg** und unser Partner
„**ems dynamics**“ in Regensburg machen dich fit.

„**Personal EMS Training**“ macht dich fit für die neue Saison!

Aktionszeitraum: 01.12.2021 bis 31.03.2022



EMS Fitness Aktion



Trainieren wie die Profis

EMS- Training ist das Training des 21. Jahrhunderts. Bei uns erwarten euch einzigartige Trainingskonzepte und individuelle Workouts. Qualifizierte EMS-Experten mit jahrelanger Trainingserfahrung sorgen für permanente Dynamik, Spaß und viel Motivation auf dem Weg zu Eurem Ziel. Zum Einsatz kommt dabei die innovative EMS-Technologie (Elektro-Muskel-Stimulation) von XBody.

Als Vorreiter einer neuen Herangehensweise setzen wir nicht allein auf übliche EMS-Trainingsmethoden. Wir kombinieren EMS mit klassischen, Equipment gestützten Übungen, um so ein optimal effizientes, ganzheitliches Training zu gewährleisten. Durch diese unverkennbare Kombination haben wir uns auf dem EMS-Markt von der Konkurrenz abgesetzt und können Dir ein deutlich effektiveres Training anbieten, als es mit herkömmlichen, statischen Workouts möglich wäre. Sollte Dir das immer noch nicht reichen, kannst Du Dich noch zusätzlich in unseren Kursen auspowern.

Den aktuellen Kursplan findest Du oben beim Reiter Fitness Workouts → Kurstrainings.

Effektiver Muskelaufbau in kürzester Zeit und trotzdem sehr körperschonend – das bewirkt Training bei EMS-Dynamics!

EMS Fitness Aktion



EMS-TRAINING

Effektiver Muskelaufbau in kürzester Zeit und trotzdem sehr körperschonend – das bewirkt Training bei EMS-Dynamics!



EMS-CARDIO

Kurze Trainingseinheiten auf dem Crosstrainer oder Laufband reichen mit Unterstützung von EMS aus, um die Kilos ganz schnell purzeln zu lassen!



FITNESS WORKOUTS

In klassischen, auf deine Wünsche zugeschnittenen Trainingseinheiten berät dich dein Personal Coach und versorgt dich mit Tipps und Tricks.

EMS Fitness Aktion



Zeitplan

Die Vertragslaufzeit beträgt für diese Aktion
12 Wochen. Jeder kann einmal (max. 12 x Gesamt)
die Woche 20 min am Training teilnehmen.

Termine frei Buchbar

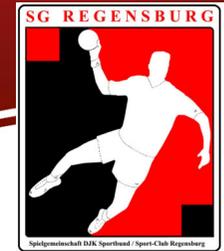
Anmeldung per WhatsApp bei Manuel unter

+49 178 81 19 203

+++Wichtig+++

Startgebühr	statt 89,90 EUR	00,00 EUR
Trainingsgebühr	statt 34,90 EUR	16,58 EUR
Getränke		00,00 EUR
Duschen		00,00 EUR
Laufzeit des Vertrags:		12 Wochen
Gesamtkosten für die Vertragslaufzeit:		199 EUR

EMS Fitness Aktion



REGENSBURG WEST
Hermann-Köhl-Straße 18a
93049 Regensburg
Tel: 0941/382 264 86

E-Mail: regensburgwest@ems-dynamics.de

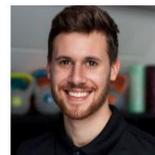
Dein Ansprechpartner: MANUEL JOCH (Inhaber)
Sport- und Gesundheitstrainer / Sport- und Fitnessbetriebswirt; u.v.m.



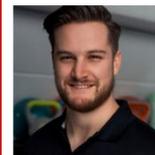
Manuel Joch



*Johannes
Krolavitsch*



Niko Schlier



*Michael
Wöhrl*



*Quirin
Schwabenbauer*

EMS Fitness Aktion



REGENSBURG NORD

Günzstraße 5

93059 Regensburg

Tel: 0941/382 250 75

E-Mail: regensburgnord@ems-dynamics.de

REGENSBURG WEST

Hermann-Köhl-Straße 18a

93049 Regensburg

Tel: 0941/382 264 86

E-Mail: regensburgwest@ems-dynamics.de

Dein Ansprechpartner: Herr Manuel Joch

www.ems-dynamics.de