

SG REGENSBURG

HANDBALL IN DER DOMSTADT

SAMSTAG, 03.10.2020



BAYERNLIGA
REGENSBURG ADLER

17:30 VS

HSC COBURG II



LANDESLIGA
HERREN II

19:30 VS

SC 04 SCHWABACH



SANDSTRAHLTECHNIK
EICHENSEER

ems
dynamics
Fitness | personal training | health

DONAU
EINKAUFS
ZENTRUM

PatrickReinig
der PHOTOGRAPH

HEIZUNG & SANITÄR
H S S SCHMIDBAUER

16 **B** 49
Bischofshof
Das Bier, das uns zu Freunden macht

Reiss
SanitätsFachhaus

KERSCHENSTEINER HALLE | Alfons-Auer-Str. 26 | 93055 Regensburg

WIR BEGRÜßEN HEUTE IN DER KERSCHENSTEINER HALLE:

**DAS BAYERNLIGA TEAM
DES
HSC COBURG**

**DAS LANDESLIGA TEAM
DES
SC 04 SCHWABACH**

INFOS FÜR ZUSCHAUER

**MAXIMALE AUSLASTUNG:
75 ZUSCHAUER**

PRIORITÄTEN:

- SG-Mitglieder
- Dauerkarten-Inhaber
- Familie & Freunde
- Sponsoren
- Presse



KEINE GÄSTEZUSCHAUER!

HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER SG REGENSBURG

Liebe Handballfreunde, Partner und Mitglieder der SG,

wer hätte das gedacht??

Wer hätte gedacht, dass eine Saison auf Grund einer Pandemie abgebrochen werden muss? Und wer hätte gedacht, dass wir jetzt, unter diesen Umständen, tatsächlich in die Saison starten?

Ich nicht! Und ich stehe dem Ganzen auch sehr skeptisch gegenüber. Genauso wie einige Vereine, wie man an den vielen Mails mit Meinungsumfragen, Spielverlegungen und gar Absichten, Mannschaften zurückzuziehen, sieht. Auch wir haben innerhalb der SG Meinungen zum Saisonstart eingeholt. Das Ergebnis ist alles andere als eindeutig, weshalb wir erstmal wie geplant in die Saison starten. Mit allen Herausforderungen, die das BHV-Konzept mit sich bringt.

So haben wir die Halle „corona-konform“ modifiziert. Die organisatorischen Abläufe wurden angepasst, wofür wir

zusätzlich Hilfe aus den Mannschaften und von SG-Freunden bekommen. Schon mal ein dickes Dankeschön dafür!

Nach dem Motto der Präambel des BHV bitten wir alle um Verständnis, wenn die ersten Heimspieltage nicht reibungslos ablaufen werden. Wir haben uns viele Gedanken gemacht, wie man das aufwändige BHV-Konzept umsetzen kann, wissen aber nicht, ob unser Plan aufgeht.

Auch wenn wir in eine ungewisse Saison starten, freuen wir uns, euch endlich wieder in der Kerschensteiner Halle begrüßen zu dürfen!

**Eure unermüdliche
Corona-Beauftragte
Kerstin**



SAISONVORSCHAU



Die 1. Handball Männermannschaft der SG Regensburg trotz den Corona Einschränkungen auf ganzer Linie. Vor einigen Jahren machten sich Abteilungsleitung und ein paar weitere Handball Verrückte daran, die gegenwärtige Elite des Männerhandballs in Regens-

burg zu formen.

Mit vielen Höhen und Tiefen konnte schließlich und endlich im Wesentlichen das heute auf der Platte stehende Team geformt werden – ein Zusammenschluss äußerst talentierter und junger Spieler, anfänglich mit Wurzeln im gesamten Bundesgebiet und darüber hinaus.

Die von Beginn an vorgegebene Strategie eine Bayernliga Mannschaft vornehmlich mit Spielern aus der Region aufzustellen konnte mit Beginn der Saison 2019 / 2020 als nahezu vollbracht angesehen werden. Mit Bence Csiki und Jakob Sira begleiteten noch zwei erfahren Spieler aus Tschechien das neu zusammen gestellte Team. Mit dem Weggang von Bence nach Österreich verblieb einzig und allein Jakob Sira als auswärtiger Spieler im Team. Jakob – so wurde es in der Zwischenzeit



**ŠIRA
JAKUB**

Strategiekonform vereinbart – solle nach Regensburg ziehen und hier arbeiten und den Lebensmittelpunkt für sich und seine junge Familie finden. Alle Neuverpflichtungen darüber hinaus stammten entweder aus der Region oder konnten zum Umzug nach Regensburg überzeugt werden.

Klare Vorgabe der Verantwortlichen, die Zukunft liegt im Nachwuchs und in jungen Talenten aus der Region. Interessierte Spieler wurden nicht mit Unmengen an Geld geködert – welches auch gar nicht vorhanden ist im Handball in der Regel – sondern mit einem Umzug und einer Lebensbasis in der schönen Stadt Regensburg.

Die Verantwortlichen der Regensburger Adler halten an dieser Strategie unvermindert fest, im Hintergrund wird fieberhaft an unterschiedlichen Stellen gearbeitet – neben dem Umzug von Jakob Sira auch für weitere, interessierte, junge Handball Talente.

Weiterer positiver Effekt, das Team 2020 / 2021 entspricht nahezu vollständig dem Team der Saison 2019 / 2020. Lediglich im Tor konnte als Ersatz für Bence Csiki mit Lars Göbel ein absoluten Wunschkandidat zum Wechsel nach Regensburg überzeugt werden. Mit Lars und Maxi haben nun zwei Top Torhüter den Kasten der Adler vor gegnerischen Bällen zu schützen! Auch bei dem Thema Torwart Trainer konnten

die Adler Verantwortlichen eine Verstärkung im Team verkünden, mit Roy Müller wechselte eine ehemalige SGLer und inzwischen ESVler ins Staff der Adler.

„Roy ist ein klas-

se Typ, er hilft uns hier auch ein wenig in der Not. Er bringt die nötige Erfahrung mit, da er selbst bereits gefühlte Jahrzehnte höherklassig als Torhüter auf dem Feld stand. Zudem verstehen Torwart Trainer und Torhüter sich auch menschlich gut.“ so sportlicher Leiter und Geschäftsführer Simon Dillinger.

„Die Truppe auf dem Spielfeld ist stärker zusammen gewachsen und präsentiert sich immer mehr auch als eine Einheit, unerlässlich im Handballsport. Auch neben dem Spielfeld ist der Zusammenhalt hier mehr als hervorragend.“

Die Vorbereitung war noch nicht angelaufen für die Saison 2020 / 2021, da schlug Corona zu und bescherte den Adlern einige Umstrukturierungen vor allem im Hintergrund. Simon Dillinger sprang in die Presche und übernahm neben der sportlichen Leitung auch die Geschäftsführung. Nach vielen, intensiven Gesprächen mit Team und Trainer konnte er am Ende im Juni den Start in die Saison 2020 / 2021 verkünden, gefestigter denn je und ohne den großen Wechsel in der Mannschaft, für welchen die Verantwortlichen in der Vergangenheit viel Kritik einstecken mussten. So kritisierte eine städtische Zeit in vielen Artikeln die hohen Fluktuation im Team und im Stab, machte hier auch immer gleich passend die Schuldigen aus – oder glaubte das zumindest. Wohl aufgrund fehlender Erfahrung oder Unkenntnis, denn ein Verbleib aller Spieler und Trainer trotz „Corona bedingter“ schmerzhafter Einschnitte spricht eine andere Sprache.

Allen Verantwortlichen im Verein, den Trainern, den beteiligten Personen darüber hinaus und vor Allem auch den Sponsoren und der Stadt Regensburg ist es zu verdanken, dass sich die Spieler so wohl fühlen und aus Erlangen anreisen oder aus Pilsen um das Trikot der Adler überzustreifen und das mit Stolz zu tragen.

Im Juli 2020 konnte dann schließlich und endlich die Vorbereitung beginnen, mit vielen Hindernissen und Hürden durch die eingeführten Corona Verordnungen – man machte und macht trotzdem das Beste daraus. Nach einer Phase des „Außentrainings“ konnte ab August wieder in der Halle trainiert und zudem nach und nach auch wieder der Testspielbetrieb aufgenommen werden. Die Adler trafen in diesen Testspielen auf starke und ambitionierte Gegner aus unterschiedlichen Ligen, von Bezirksoberliga bis hin zu Dritte Liga. Neben Spielen in der heimischen Kerschenssteiner Halle reisten die Adler – wie gewohnt – nach Altenburg zum dort ausgetragenen Turnier sowie nach Plauen.

Leider blieb man nicht wie die Jahre zuvor von Verletzungen verschont, Valentin Deml musste nach einer Knöchel Verletzung 3 Wochen pausieren, auch Jakob Sira hatte mit Schulterproblemen zu kämpfen. Dennoch wurden die Testspiele genutzt um Schwächen zu identifizieren die es in der Folge aufzuarbeiten und zu beseitigen galt. Bis zum geplanten Saisonbeginn dürften wieder alles Spieler soweit genesen und einsatzbereit sein.

Das Team der Regensburg Adler steht bereit für den Start in die neue Bayernliga Saison zusammen mit Chef Coach Kai Uwe Pekrul, Torwart Trainer Roy Müller, Physiotherapeutin Miriam Schwägerl und den allen weiteren Verantwortlichen der SG Regensburg.



**KONSTANTIN
SINGWALD**

BAYERNLIGASAISSON DIE DRITTE!

DIE REGENSBURG ADLER präsentieren:

Das **BIER**, das uns zu
FREUNDEN macht



www.bischofshof.de



SPIELVORBERICHT

REGENSBURG ADLER GEGEN HSC COBURG II

Nun steht es also fest, die Bayernliga Saison der Herren wird wie geplant am 3. Oktober beginnen und somit neigt sich auch die Vorbereitung der Regensburger Adler langsam dem Ende zu.

Neben mehreren Testspielen standen Turniere in Plauen und Allach sowie ein Trainingslager in Altenburg auf dem Programm. Zu Erwähnen wäre hier das gut besetzte Turnier in Plauen mit Plauen-Oberlosa (Oberliga Sachen), Anzing (Bayernliga), Bayreuth und Leipzig (je 3. Liga). Sehr dezimiert gewann man dort kein Spiel, zeigte aber eine gute kämpferische Leistung vor allem gegen die 3. Liga Mannschaften.

Am kommenden Samstag den 03.10.2020 um 17.30 Uhr fliegen die Regensburg Adler nun also nach fast 7 Monaten Unterbrechung wieder in der heimischen Kerschens-teiner Halle. Als Gegner anreisen wird die Reserve des 1. Ligisten HSC Coburg, exakt jene Mannschaft, gegen die man am 08.03.2020 vor dem Corona bedingten Abbruch der Saison 2019 / 2020 durch eine ordentliche Leistung in Coburg mit 21:26 als Sieger vom Platz gehen durfte.

Über die genaue Mannschaftsaufstellung der Gäste aus Coburg ist leider bisher wenig bekannt, sowohl auf der Homepage des Vereins als auch anderen Medien ist kein neuer Eintrag mit Bezug auf den Bundesliga Nachwuchs zu finden. Somit müssen wir uns auf unsere Aufstellung beschränken, im Grunde gehen die Regensburg Adler mit dem Kader

der Vorsaison ins Rennen und in dieses erste Spiel. Mit Lars Göbel als „neuer Adler“ im Tor haben die Verantwortlichen die Defensive gestärkt, ganz nach der Devise „jedes Tor welches man selbst weniger kassiert, muss man auch weniger im Angriff werfen!“ Das bereits in der letzten Saison von Chef Coach Kai Uwe Pekrul ausgegebene Ziel von weniger als 25 Gegentoren soll auch weiterhin als Maßstab gelten und umgesetzt werden.

Fragwürdig ist aktuell noch der Einsatz von Torgarant Valentin Deml, welcher sich in der Vorbereitung eine schwerere Verletzung am Sprunggelenk zugezogen hat.

Zum Abschluss müssen wir noch darauf hinweisen, dass Corona weiter sämtliches Geschehen beeinflusst, auch oder vor Allem den Sport bzw. Hallensport. Es gilt daher in und vor der Halle Corona bedingte Einschränkungen und Regeln zu beachten. Diese Regeln sind vor Ort ausgeschrieben und werden von den Verantwortlichen zudem mitgeteilt. Wir bitten bereits jetzt um strikte Beachtung dieser Regeln und um Verständnis, der Verein und Alle Aktiven tun ihr Möglichstes um den Besuch dennoch zu ermöglichen und auch so angenehm wie - unter den gegebenen Bedingungen - möglich zu gestalten.



AUFSTELLUNG HSC COBURG



#	SPIELER	POSITION
2	Preller Max	RM/LA
3	Munoz Marvin	RA
6	Schmitt Ferdinand	LA
9	Kelm Dominic	KM
10	Beyer Benny	RA
11	Kassing Jakob	RR/RA
12	Titze Tim	TW
18	Dude Lukas	RM/RL
19	Pernet Patrick	RM

#	SPIELER	POSITION
22	Rivera Jonathan	Allrounder
24	Mustafic Dino	RL
28	Apfel Fabian	TW
29	Bühler Dominik	KR
33	Lilienfelds Girts	RR/RA
34	Knauer Niklas	LA
36	Harder Rick	RL
41	Wolf Andreas	RL
	Plötz Vincent	TW



AUFSTELLUNG / TABELLE REGENSBURG ADLER

#	SPIELER
1	Lars Göbel
16	Maximilian Lotter
3	Steffan Meyer
5	Tom Wuka
7	Marwin Wunder
8	Valentin Deml
17	Konstantin Singwald
39	Daniel Mulitze
44	Armin Kiener
75	Štra Jakub
96	Lukas Heinle
97	Stephan Klenk
99	Tim Vasold

#	MANNSCHAFT	TORE
1	TSV Haunstetten	0 - 0
2	TSV Roßtal	0 - 0
3	SG Regensburg	0 - 0
4	ASV 1863 Cham	0 - 0
5	HT München	0 - 0
6	DJK Waldbüttelbrun	0 - 0
7	TSV Lohr	0 - 0
8	SG DJK Rimpar II	0 - 0
9	TSV Friedberg	0 - 0
10	Eichenauer SV	0 - 0
11	HSC 2000 Coburg II	0 - 0
12	TuS Fürstenfeldbruck II	0 - 0
13	TG Landshut	0 - 0
14	TV 1861 Erlangen-Bruck	0 - 0
15	SV Anzing	0 - 0

Reiss SanitätsFachhaus

- OrthopädieSchuhtechnik
- OrthopädieTechnik
- SanitätsFachhandel
- RehaTechnik
- HomeCare



REGENSBURG
Straubinger Straße 40
Donau-Einkaufszentrum
Obermünsterstraße 17
Günzstraße 2
Im Gewerbepark A 05

REGENSTAUF
Bahnhofstraße 2

Meisel SanitätsFachhaus

WEIDEN
Hochstraße 9
Tel. 0961 / 48 17 50

Tel. 0941 / 59 40 90 · www.reiss.info

KADER LANDESLIGA 20/21

HERREN II



#	SPIELER
12	Fabian Zapf
62	Oliver Thienel
20	Simon Schindler
20	Fynn Trumann
40	Matteo Groß
23	Philipp Hildebrand
31	Alexander Federmann
	Patrick Schneider
18	Tobias Turtenwald
85	Marvin Hoppe
18	Dennis Mößl
4	Johannes Hochreuter

#	SPIELER
6	Philipp Dachser
7	Thomas Bauer
17	Daniel Brilz
32	Noah Schäfer
2	Thomas Brandl
30	Alexander Rückoldt
3	Michael Brosi
5	Nicolas Stamer
	Andreas Schönfelder (TW Trainer)
	Berhard Keck (Betreuer)
	Michael Sigl (Trainer)



KADER BEZIRKSKLASSE SÜD 20/21

HERREN III

#	SPIELER
2	Michael Hauer
3	Jörg Trommenschläger
4	Fabien Viola
5	Marcel Mondel
6	Peter Preu
7	Paul Hentschel
8	Florian Müller
9	Jens Grünenburg
10	Markus Amann
11	Darijo Debeljak
12	Marcus Hofstetter
13	Michael Schuser
14	Lars Herzog
15	Michael Kutzer

#	SPIELER
16	Nico Stammer
18	Thorsten Imberger
19	Raphael Muselmann
20	Julian Sturm
22	Vincent Baumann
23	Christian Withelm
28	Alexander Rückoldt
32	Klaus Rosenquist
36	Florian Gürtler
45	Alexander Stich
48	Gerald Schepp
53	Eugene Loreth
96	Ibrahim Elsabrouty



16 MANNSCHAFTEN
11 JUGEND - MANNSCHAFTEN

**HIER KÖNNTE IHRE
WERBUNG
STEHEN**



LANDESLIGA
BEZIRKSOBERLIGA
BAYERNLIGA

RUND 400 MITGLIEDER!

SAISONAUSBLICK 20/21

HERREN II

Wir sind zurück – Nach dem Aufstieg ist vor der Landesligasaison 20/21

Nachdem wir Mannen um Coach Michael Sigl den Aufstieg, aufgrund der Pandemie natürlich unter strikten Auflagen, ausgiebig feierten, startete man, bereits Anfang Juli, in die Vorbereitung auf die neue Saison, wenngleich man nicht wusste auf welche Art und Weise und vor allem wann diese starten würde. Natürlich verließen uns auch einige Spieler, aber wir konnten uns in der Breite auch qualitativ sehr verstärken (Mehr dazu folgt.)

Zu Beginn stand zur Freude aller Spieler das Wiedersehen mit der Tartanbahn auf dem Programm. Neben zwei gemeinsamen Trainingseinheiten pro Woche, ordnete Coach Sigl etliche Läufe an, die jeder für sich selbst absolvieren sollte.

Nach und nach tauschte man die Laufschuhe immer öfter gegen Hallenschuhe, doch vom Ball war man immer noch ein Stück entfernt. Kräfteinheiten in der Halle sollten uns fit für die lange, harte Saison machen.

Der Ball flog dann nach dem ersten Teil der Vorbereitung, im wahrsten Sinne, kreuz und quer durch die Kerschensteiner-Halle. Grund hierfür war der Umstieg auf das mit Vorfreude erwartete Haftmittel. Passen, Fangen, Werfen, statt komplexen Spielzügen dominierte die erste Zeit.

Normalerweise steigt von Woche zu Woche die Intensität und die Motivation, doch die angespannte Lage, nicht zu wissen, ob man bzw. wann man für die Mühen der Vorbereitung belohnt wird, zerstörte diesen Spannungsaufbau. Grund hierfür ist, dass durch den BHV kein genauer Saisonstart terminiert wurde. (Stand heute: BHV tagt am 18.09.) "Wir sind gespannt,

was soll ich mehr sagen. Wir haben hart gearbeitet, machen gute Fortschritte, aber natürlich ist das komisch, wenn man sich die tägliche Entwicklung ansieht. Keiner weiß wann wir starten und vor allem nicht, ob wir die Saison zu Ende spielen. Das wird ein Abenteuer", so Sigl, auf die Frage, wie es seiner Sicht nach weiter geht. Nachdem dann Mitte/Ende August die Erlaubnis für Testspiele kam, wurden solche natürlich auch ausgetragen. In den ersten Tests (Auerbach, Mainburg) setzte man sich in heimischer Halle ohne Zuschauer teils klar durch. "Die Ergebnisse müssen immer relativ gesehen werden, natürlich waren die Teams nicht komplett. Da sind viele im Urlaub, trotzdem haben wir schnell gespielt und viele Dinge sehr gut gemacht. Im Torabschluss haben wir noch viel Luft nach oben, aber wir haben ja noch etwas Zeit", so ordnete Sigl die ersten Spiele nach der Corona-Zwangspause ein.

Bis zum Saisonstart werden wir nochmal Vollgas geben, um jedem zu zeigen, dass die richtige Mannschaft aufgestiegen ist und wir Landesliganiveau haben.

In den nächsten Tagen und Wochen werden wir euch über weitere Ereignisse auf dem Laufenden halten.

**MATTEO
GROß**



Sie suchen einen neuen Job?



www.**JobRoller**.de

JETZT AUCH FÜR



ALLE GESCHÄFTE GEÖFFNET
von 10 bis 20 Uhr

DONAU EINKAUFS ZENTRUM



**Donau
Einkaufszentrum**
REGENSBURG

Nach dem vorzeitigen Ende der letzten – einer bis dahin guten – Saison, stand bei den Damen I zunächst die Trainerfrage im Raum. Da der vorzeitige Abbruch der Spielzeit und dessen Ursache die Trainersuche ungemein erschwerte, verkündete Trainer Ben Heiligtag bald, uns nicht im Stich lassen zu wollen. Ganz im Gegenteil stand für ihn, ebenso wie für die Mannschaft, fest, noch einmal aufs Ganze gehen zu wollen. In der vergangenen Saison war noch das obere Tabellendrittel im Fokus. Nachdem mit dem Aufstieg von Nabburg-Schwarzenfeld und der Auflösung von Naabtal nun unsere stärksten Gegner beseitigt sind, scheint die Tabellenspitze greifbar. Wenn nicht jetzt, wann dann... auch die Konstellation in der die Mannschaft nun besteht. Aus den Ausfällen und Verletzungen sind wir gestärkt hervorgegangen. Wir sind als Mannschaft mehr als zuvor zusammengewachsen. Auch unser Neuzugang Mira Mittelhammer aus Fürstenfeldbruck als Rückraumverstärkung ist gut in die Mannschaft aufgenommen worden. Nicht zuletzt die Rückkehr unseres Lieblingsgastwirts Rudi in die Sportgaststätte des SC leistet einen Beitrag zur Stimmung. Sie stimmt.

Anfang Juni dann der Vorbereitungsbeginn. Verstärkt durch Sportwissenschaftler Tobias Grunert, der sich freudig bereit erklärt hatte, das Athletiktraining zu übernehmen, wurden montags eifrig die Kettle-Bells, Keulen und sonstige unaussprechliche Gerätschaften aller Größen und Formen zu allerlei angloamerikanisch betitelten Übungen über den Sportplatz geschwungen. Parallel dazu stießen wissenschaftlich fundiert ausgetüftelte Laufleinheiten

unter Verwendung von Pulsuhren auf mehr oder weniger große Begeisterung. Ein kurzer Dämpfer war das verfrühte Ausscheiden bei der Ersatzveranstaltung unseres geliebten Rasantturniers in „Ovi“. Dieses fand aufgrund der Kontaktbeschränkungen nur in digitaler Form statt. Die Live-Übertragung des Auswürfeln des Turniersieges verfolgten wir vor den Bildschirmen mit isotonischen Getränken, konnten ein Aus in der Vorrunde jedoch nicht verhindern.

Nach der Lockerung des Kontaktverbots während des Trainings konnte dann endlich auch wieder der „normale“ Trainingsbetrieb anlaufen. Natürlich mit passendem Hygienekonzept. Auch Testspiele dürfen nun wieder stattfinden, was eine enorme Erleichterung für uns alle ist, denn eine Vorbereitung ohne Testspiele wäre nicht das selbe. Wir freuen uns nun riesig auf die kommenden Heimspieltage und hoffentlich viele feuchtfrohliche Siegesfeiern! Wir sehen uns in der Halle!

**SIMONE
HAUER**



Patrick Reinig

der PHOTOGRAPH

Bilder sind das Medium für die Unternehmenskommunikation der Zukunft!
Der Mensch denkt in Bildern...

Kommunikations-Photographie für Unternehmenskommunikation, Branding & Marketing

... zielsicher und ohne Umwege setze ich Ihre Kommunikation in Bilder um.

Ich photographiere für

- Einzelhandel, Dienstleister, Freiberufler
- kleine Unternehmen, mittlere Unternehmen, große Unternehmen
- nationale und internationale Unternehmen
- Marketing Agenturen, Werbeagenturen, PR-Agenturen

Patrick Reinig
Gesandtenstrasse 6
93047 Regensburg

+49 (0) 941 38 13 43 10
+49 (0) 177 447 78 40
post@patrick-reinig.com

ems dynamics
fitness | personal training | health



AUFSTELLUNG / TABELLE

DAMEN I

#	SPIELER
1	Lucia Eckl
2	Simone Hauer
3	Stefanie Deiminger
4	Michelle Rrokja
5	Amelie Piechullek
6	Yvonne Sigl
7	Kerstin Riedmüller
8	Nadine Heiligtag
9	Sibel Bayar
10	Lisa Sperl
11	Susanne Schulz
12	Verena Hofmann
14	Mira Mittelhammer
17	Daniela Hofmann
18	Barbara Gaschler
13	Vivien Domko
15	Ronja Hauck

#	MANNSCHAFT	TORE
1	SC Eltersdorf	0:0
2	SG Regensburg	0:0
3	HV Oberviechtach	0:0
4	HC Weiden	0:0
5	HG Hema/ Beratzhausen	0:0
6	TV 1881 Altdorf	0:0
7	Mintraching/ Neutraubling II	0:0
8	HC Hersbruck e.V.	0:0
9	HG Eckental	0:0
10	SG Rohr/Pavelsbach	0:0
11	HG im TV 1861 Amberg e.V.	0:0
12	HSG Pyrbaum/ Seligenporten	0:0
13	TV 1861 Erlangen-Bruck	0:0





Sandstrahlen - Glasperlenstrahlen - Keramikstrahlen
 Korundstrahlen - Felgenreparatur - Lackierungen



www.sandstrahltechnik-eichenseer.de

JETZT
 RENOVIERUNGSANGEBOT
SICHERN!

FITNESSPOINT FÜR NUR
3.99€ WTL.

INKLUSIVE KOSTENLOSER
 PERSONALTRAININGSBERATUNG*

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE SCHNELLSTEN
 100 NEUANMELDUNGEN

Hier macht Training Spaß!

fitnesspoint

Im Gewerbeplatz D 09 | 93059 Regensburg | Tel. 09 41 / 78 44 70 32
www.fitnesspoint-regensburg.de



AUFSTELLUNG / TABELLE

DAMEN II

#	SPIELER
9	Magdalena Seiler
33	Martina Tremmel
8	Teresa Zapf
17	Jutta Knümann
84	Tabea Sorg
3	Angelina Rrokja
12	Susanne Neußinger
7	Lana Gehring
6	Martina Mayerhofer
5	Julia Köhler
21	Verena Dietrich
77	Anna Schell
25	Stefanie Bach
11	Paula Meisel
14	Selina Eichenseer
4	Karla Hanauer

#	MANNSCHAFT	TORE
1	SG Regensburg II	0:0
2	ESV 27 Regensbg. III	0:0
3	Mintraching/ Neutraubling III	0:0
4	FC Neunburg v.W.	0:0
5	Schierling/Langquaid	0:0
6	HC Sulzb.Rosenb. II	0:0
7	ASV 1863 Cham	0:0
8	RT Regensburg	0:0



Förderung für das Heizen mit erneuerbaren Energien ab 2020
Weitere Informationen finden Sie unter: www.bafa.de/ee

Solarthermie Biomasse Wärmepumpe Gas-Hybridheizung

30% + bis zu 45% + bis zu 45% + bis zu 40%

Austausch einer Ölheizung

Quelle: Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle

AKTUELL

Nutzen Sie jetzt die staatliche Förderung bei der Modernisierung Ihrer Heizung

Wir beraten Sie unverbindlich!
Rufen Sie uns an:
09404 - 95 28 70

Jetzt bis zu
45%
bei Kesseltausch!

☎ 09404 - 95 28 70
☎ 0170 - 47 63 437
✉ info@heizung-schmidbauer.de



Mit neuen Ambitionen und alten Werten

Mit einem Kader von gleich 27 Spielern geht die H3 in die neue Bezirksklassen-Saison. Im Frühsommer hat mit Head-Coach Florian Müller und den Co-Trainern Alexander Rückoldt und Marcel Mondel ein neues Trainer-team das Zepter übernommen. Ihre Mannschaft ist eine bunte Mischung aus jungen Spielern, erfahrenen Haudegen und Handball-Neulingen. Seit Monaten arbeiten die Spieler mit großem Ehrgeiz und Engagement daran, die H3 aus Ihrem Schattendasein bei der SG zu befreien und zu zeigen, dass die

Herren-Drittvertretung ein wichtiger Teil des Vereins ist.

Trotz gestiegener Ambitionen will man den Prinzipien treu bleiben. „Der Leistungsgedanke wird auch zukünftig dem Spaß untergeordnet. Das Ziel ist, jeden Spieler unabhängig von Alter und Handballerfahrung weiterzuentwickeln und somit ein eingespieltes Team zu formen. Wenn das in der Tabelle für einen Platz unter den ersten fünf reicht, wäre das natürlich schön“, formuliert Trainer Müller das Saisonziel.



<p>HOCHZEITEN FEIERN IM HOTEL HELD</p>  <p>ERLEBEN SIE EINEN UNVERGESSLICHEN TAG IN UNSEREM HOTEL ...</p>	<p>IHR PARTYSERVICE VOM HOTEL HELD</p>  <p>ERLEBEN SIE EINEN HAUCH "HOTEL HELD" BEI IHNEN ZU HAUSE ...</p>	<p>BUSINESSMEETING UND VERANSTALTUNGEN</p>  <p>RUHIGE UND TOP AUSGESTATTETE TAGUNGSRÄUME FÜR IHR NÄCHSTES MEETING ...</p>
<p>UNSER BIERGARTEN IM HOTEL HELD</p>  <p>BAYERISCHE GEMÜTLICHKEIT ERLEBEN SIE IM URIGEN BIERGARTEN VON HOTEL HELD ...</p>	<p>TISCHRESERVIERUNG ONLINE BEI HOTEL HELD</p>  <p>HIER KÖNNEN SIE ONLINE EINEN TISCH IM HOTEL HELD RESERVIEREN ...</p>	<p>BUCHEN SIE JETZT IHREN AUFENTHALT</p>  <p>BUCHEN SIE JETZT IHREN WUNSCHAUFENTHALT IM HOTEL HELD REGENSBURG ...</p>

Richard **HELD** Hotel Held, Irl 11, 93055 Regensburg | +49 94 01 - 94 20 | info@hotel-held.de

KURZBERICHT DAMEN II



Zum Auftakt ein Derby gegen den ESV

Am Sonntag, den 18.10.2020 startet die Damen 2 mit einem Heimspiel (um 17:00 Uhr im Stadtderby gegen den ESV 3) in eine sehr besondere Saison. Aufgrund der Corona Pandemie war die Vorbereitung wohl für alle Handballer eine große Herausforderung. Wir starten mit einem sehr ausgeklügelten Heim-Trainingsplan (vielen Dank an Alex Rückoldt und Susi Stützlein) mit über 20 Spielerinnen bereits im Mai in die Vorbereitung. Das Team wird diese Saison tatkräftig von der B -Jugend, sowie großartigen Neuzu-

gängen unterstützt. Trotz schwieriger Umstände und der teilweise neu zusammengestellten Mannschaft wurde die Vorbereitung diszipliniert und zielorientiert durchgeführt. Mit einem breit aufgestellten Kader und topmotivierten Akteuren sind wir bereit, in dieser Saison im oberen Bereich der Tabelle mitzuspielen. Zudem gab es eine Veränderung im Trainerstab. Wir freuen uns mit Harald Freiler (unterstützt durch Susi Stützlein und Michi Kutzer) in die Liga zu starten

IHR MÖCHTET MEHR INFOS?



Besucht uns auf unserer Website oder abonniert einfach den SG Regensburg Newsletter

WWW.SG-REGENSBURG.DE

SAMMÜLLER-REISEN

... einfach gut ankommen!



Tagesfahrten · Städtereisen · Badereisen · Mehrtagesfahrten

SPONSORENWAND





Ihr Partner für Automatisierung, Steuerung, Inspektion, Montage



Golf meets Handball

Am Freitagabend konnten sich unsere Handballer einen Eindruck vom Golfsport verschaffen.



Unser "Sportclub Wirt" Rudi Rittel

Ein großer Dank geht raus an unseren Sportclub Wirt Rudi Rittel.



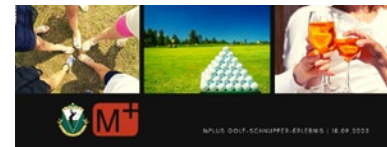
Bälle bestimmen seinen Erfolg – Glückwunsch zur Clubmeisterschaft

AK50 Clubmeister KAI-UWE PEKRUL



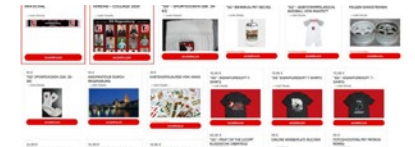
Jugend-Trainer Workshop erfolgreich beendet

Heute veranstalteten wir einen kleinen Jugend-Trainer Workshop.



Ball bleibt Ball?

Wenn sich Handballer auf dem Golfplatz treffen Diese Frage stellen sich nicht nur die Regensburger Handballer



MEGA CROWD Projekt der SG Regensburg

Gemeinsam durch die Krise: Dein Beitrag für die SG Regensburg!

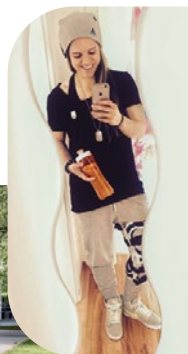


Für alle, die ihre Akkus mit grünem Strom aufladen wollen.

Reiss

SanitätsFachhaus

- OrthopädieSchuhtechnik
- OrthopädieTechnik
- SanitätsFachhandel
- RehaTechnik
- HomeCare



REGENSBURG

Straubinger Straße 40
Donau-Einkaufszentrum
Obermünsterstraße 17
Günzstraße 2
Im Gewerbepark A 05

REGENSTAUF
Bahnhofstraße 2

Meisel
SanitätsFachhaus

WEIDEN
Hochstraße 9
Tel. 0961 / 48 17 50

Tel. 0941 / 59 40 90 · www.reiss.info