



## Was heißt das konkret?

- Maskenpflicht bei Betreten und Verlassen der Halle, auf dem Weg von der Trainingsfläche zum WC, **zur Umkleide** und zurück
- Mindestabstand von 1,5m ist, außer bei der Sportausübung, zwingend einzuhalten.
- Maximale Anzahl an Spielern in der
  - Kerschensteiner Halle: 60
  - FOS/BOS Halle: 45
  - Königswiesen: 60
  - Napoleonstein: 20
- Trainingsdauer in der Halle max. 120 Minuten
- Vor Trainingsbeginn bei Betreten der Halle durch die einzelnen Spieler hat der Trainer zu gewährleisten, dass sich die Spieler die Hände desinfizieren.
- Desinfektionsmittel wird in den Schränken im Geräteraum (Kerschensteiner Halle) verwahrt. Dieses ist zu Beginn des Trainings bereitzustellen und nach dem Training wieder wegzuräumen und zu versperren. Für den Trainingsbetrieb in den anderen Hallen wird jeder Mannschaft ein Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt, das bei jedem Training bereitzustellen ist.
- Nach jedem Training sind die genutzten Sportgeräte zu desinfizieren und ein Hygienerundgang durchzuführen.
- Nach jedem Training, bereits mit dem Beginn des Cool-Downs / Abdehnen / Auslaufen, ist die Halle je nach Möglichkeit zu lüften. Dabei sind die Zugangstüren und Fenster zu öffnen.
- Die Halle darf frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn betreten werden, um einen vorherigen Frischluftaustausch zu gewährleisten und eine Begegnung mit anderen Mannschaften zu vermeiden.
- Nach Möglichkeit soll die ersten 30 Minuten einer Trainingseinheit draußen trainiert werden.
- Nach dem Training haben die Spieler die Halle unverzüglich zu verlassen **bzw. die ihnen zugewiesenen Umkleiden aufzusuchen.**
- Von jedem Training ist eine Teilnehmerliste zu führen. Diese sind vier Wochen aufzubewahren.
- Keine Trainingsteilnahme bei Krankheitssymptomen!

- Regelungen Umkleiden / Duschen

- Maskenpflicht, außer während dem Duschen!
- Eine Kabine darf von max. 4 Personen gleichzeitig genutzt werden. Dabei ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Es dürfen nur 2 Personen gleichzeitig duschen, in den Kabinen 3 und 4 in der Kerschensteiner Halle nur 1 Person. In der FOS/BOS Halle dürfen nur die äußeren beiden Duschen genutzt werden.
- In der Kerschensteiner Halle dürfen in der Kabine / Dusche / Waschbeckenbereich nur die freigegebenen Flächen genutzt werden (nicht durch ein X gekennzeichnet).
- Die Zeit in der Kabine ist auf das Nötigste zu beschränken. Sämtliche persönliche Sachen sind wieder mitzunehmen.
- Vor Verlassen der Kabine ist der Fußboden mit dem Abzieher zu trocknen, anschließend zu reinigen und desinfizieren. Ebenso die Kontaktflächen, wie Sitzbänke, Waschbecken, Armaturen, Ablage, Türgriffe. Hierfür wurden für Kerschensteiner Halle vier Abzieher und sechs Sprüh-Desinfektionsmittel, in der FOS/BOS Halle zwei Abzieher und vier Sprüh-Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Abzieher und Sprühflaschen sind in der Kerschensteiner Halle nach letztmaliger Benutzung wieder hinter den Ballkasten im mittleren Geräteraum aufzuräumen, in der FOS/BOS Halle verbleiben diese in der Umkleide bzw. Dusche.
- Jedem Spieler wird eine feste Kabine zugewiesen, die ausschließlich von einem festgelegten Personenkreis genutzt werden darf. Die Einteilung wird schriftlich festgehalten und aufbewahrt. (gilt nicht für Testspiele; siehe unten)
- Jeder Spieler hat sich bei Benutzung der Kabinen in der Kerschensteiner Halle zusätzlich in die Nutzerliste in der jeweiligen Kabine einzutragen (Name, Abteilung, Aufenthalt mit Datum, Uhrzeit von/bis).

- Regelungen für Testspiele

- Der Gastmannschaft ist rechtzeitig vorher das Hygieneschutzkonzept der SG bekannt zu machen. (Hinweis: auf der Homepage veröffentlicht)
- Die Gastmannschaft ist aufzufordern, eine Teilnehmerliste mit den erforderlichen Daten und Erreichbarkeiten von sämtlichen Personen, die die Halle betreten werden, mitzubringen.
- Auch von der Heimmannschaft ist eine Teilnehmerliste zu führen.
- Die Regelungen für den Indoorsport und in den Umkleiden gelten entsprechend.
- Die Heimmannschaft hat zusätzlich für die Reinigung der Umkleiden der Gastmannschaft, wie oben beschrieben, zu sorgen.
- Die Umkleiden 1-3 stehen der Heimmannschaft, 4-6 der Gastmannschaft zur Verfügung.

- Mannschaftsbesprechungen vor/nach dem Spiel und in der Halbzeit sind in der Halle in den entgegengesetzten Ecken abzuhalten.
- Am Kampfgericht ist Desinfektionsmittel bereit zu halten.
- Testspiele finden ohne Zuschauer statt!
- Das Konzept für Testspiele vom BHV ist nach Möglichkeit zu beachten!
- **Regelungen Jugendtraining**
  - keine o. g. Maskenpflicht für Kinder unter 6 Jahren
  - pro Kind darf eine Begleitperson die Halle betreten; die o. g. Vorschriften sind zu beachten!
  - Begleitpersonen müssen sich während dem Training auf der Tribüne aufhalten. Dabei ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten und es besteht Maskenpflicht. In der Napoleonstein Halle muss außerhalb der Halle gewartet werden. Hiervon kann bei Schnuppertrainings ausnahmsweise abgewichen werden.
  - Auch von den Begleitpersonen ist eine Teilnehmerliste zu führen.
  - Die o. g. Regelungen gelten entsprechend!

**Bei Bekanntwerden von Krankheitssymptomen bzw. Infizierung eines Spielers ist umgehend die Vorstandschaft zu informieren!**

**Bitte rechtzeitig der Vorstandschaft Bescheid geben, wenn das Desinfektionsmittel leer wird.**

Vorstandschaft SG Regensburg

Regensburg, 05.09.20